

## РАЗРАБОТКА ПРОЕКТА АГИТАЦИОННО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Класс: 2В

Тема: «В здоровом теле здоровый дух»

Задача: сообщить теоретические сведения о формировании мотивации к здоровому образу жизни, потребности в укреплении своего здоровья, физического совершенствования.

Беседы:

-Сегодня мы поговорим с вами о здоровье, что такое здоровье и прочему хотите быть здоровым? (ответы детей)

- А теперь хотелось бы узнать, что помогает нам поддерживать здоровье? (физические упражнения, соблюдение режима дня, правильное питание)

Визуальный ряд: <https://lusana.ru/presentation/21712>

Конкурс:

«Пословицы и поговорки о ЗОЖ» -Существуют ещё и пословицы, и поговорки о ЗОЖ. Вы получаете их на листочках ваша задача дописать в скобках слово, подходящее по смыслу.

ЧИСТОТА-ЛУЧШАЯ (КРАСОТА)

ЧИСТО ЖИТЬ-ЗДОРОВЫМ (БЫТЬ)

КТО АККУРАТЕН-ТОТ (ПРИЯТЕН)

ЗДОРОВЬЕ-ДОРОЖЕ (ВСЕГО)

НЕ ДУМАЙ БЫТЬ НАРЯДНЫМ, А ДУМАЙ БЫТЬ (ОПРЯТНЫМ)

«Угадай-ка» (по 2 балла за ответ)

Загадки о спорте и здоровье. Здоровый образ жизни связан с занятиями спортом. Не бойтесь, дети, дождя и стужи, почаще ходите на стадион. Кто с детских лет со спортом дружен всегда здоров, красив и ловок.

- 1) Его бьют, а он не плачет, Веселее только скачет. (Мяч)
- 2) Два колеса подряд, Их ногами вертят. (Велосипед)
- 3) Михаил играл в футбол И забил в ворота ... (гол).
- 4) Не пойму, ребята, кто вы? Птицеловы? Рыболовы? Что за невод во дворе? Не мешал бы ты игре, Ты бы лучше отошел, Мы играем в ... (волейбол).
- 5) гладко, душисто, моет чисто, Нужно, чтобы у каждого было. Что это такое? (Мыло)
- 6) Зубаст, а не кусается. Как он называется? (Гребень, расческа)
- 7) Я несу в себе водицу. Нам водица пригодится. Можно мыться без хлопот, Если есть ... (водопровод).
- 8).Целых 25 зубков Для кудрей и хохолков И под каждым под зубком Лягут волосы рядком. (расчёска)

9).Вафельное, полосатое, Гладкое, лохматое, Всегда по рукою, Что это такое? (полотенце)

10)Волосистой головкой. В рот она влезает ловко. И считает зубы нам. По утрам. (зубная щётка)

Подвижная игра «У медведя во бору»

Цель: Обучение умению действовать согласно тексту, убежать от водящего

Подвижная игра «Поезд»

Цель: Обучение ходьбе друг за другом в заданном направлении

Опрос: Блок вопросов «В здоровом теле – здоровый дух»

В этом блоке так же для участников нет ограничений по времени, поэтому они могут отвечать как развернутыми фразами, так и давать короткий ответ. Вопросы в этом блоке собраны по теме правильного образа жизни.

Что такое здоровый образ жизни? (правильный ответ – ритм жизни, который направлен на сохранение здоровья)

Можно ли устраивать состязания в зарядке? (правильный ответ – нет, у каждого человека свой ритм жизни и способности организма)

Можно ли закаливаться дома? (правильный ответ – да, холодный душ, обтирание)

Назовите интеллектуальные виды спорта (правильный ответ – шахматы, шашки)

Какие виды физических нагрузок развивают мышцы ног? (правильный ответ – приседания, бег, велосипедный спорт, ходьба)

Какие виды физических нагрузок развивают мышцы рук? (правильный ответ – отжимания, подтягивания, гантели, гири)

Зачем нужно мыть руки с мылом? (правильный ответ – для того, чтобы смыть грязь и бактерии) Можно ли пользоваться одним полотенцем на двоих? (правильный ответ – нет, оно должно быть индивидуальным)

Какого вещества в нашем организме больше всего? (правильный ответ – вода)

Задания для самостоятельного домашнего выполнения: придумать загадки на тему «здоровье в порядке – спасибо зарядке»

Место проведения: малый зал

Продолжительность проведения: 25 минут

Материалы, оборудование: скамейки, руль